

**Università degli Studi di Messina  
Programma Campus Estivo 2016**

Lunedì 18/07	Martedì 19/07	Mercoledì 20/07	Giovedì 21/07	Venerdì 22/07
<b>Dalle 10:00 alle 11:30</b> Check - in e sistemazione negli alloggi	<b>9:00</b> <b>Matematica</b> Lezione teorica	<b>9:00</b> <b>Fisica</b> Lezione teorica	<b>9:00</b> <b>Chimica</b> Lezione teorica	<b>9:00</b> <b>Biologia</b> Lezione teorica
	<b>10:15</b> <b>Chimica</b> Lezione teorica	<b>10:15</b> <b>Biologia</b> Lezione teorica	<b>10:15</b> <b>Matematica</b> Lezione teorica	<b>10:15</b> <b>Fisica</b> Lezione teorica
12:00 Presentazione delle attività del Campus	<b>11:30</b> <b>Logica</b> Lezione teorica	<b>11:30</b> <b>Logica</b> Lezione teorica	<b>11:30</b> <b>Logica</b> Lezione teorica	<b>11:30</b> <b>Logica</b> Lezione teorica
<i>Dalle 13:00 alle 14:00 PRANZO presso la mensa ERSU</i>				
14:00 <b>Test di ingresso</b> per la valutazione di livello	<b>14:00</b> <b>Matematica</b> Simulazione test di accesso di matematica Correzione collettiva degli elaborati	<b>14:00</b> <b>Fisica</b> Simulazione test di accesso di fisica Correzione collettiva degli elaborati	<b>14:00</b> <b>Chimica</b> Simulazione test di accesso di chimica Correzione collettiva degli elaborati	<b>14:00</b> <b>Biologia</b> Simulazione test di accesso di Biologia Correzione collettiva degli elaborati
<b>16:00</b> <b>Laboratorio di orientamento</b> <i>Come affrontare l'ansia da studio: tecniche di fronteggiamento</i>	<b>16:00</b> <b>Chimica</b> Simulazione test di accesso di chimica Correzione collettiva degli elaborati	<b>16:00</b> <b>Biologia</b> Simulazione test di accesso di Biologia Correzione collettiva degli elaborati	<b>16:00</b> <b>Matematica</b> Simulazione test di accesso di matematica Correzione collettiva degli elaborati	<b>16:00</b> <b>Fisica</b> Simulazione test di accesso di fisica Correzione collettiva degli elaborati
<b>18:00</b> <b>Attività sportiva presso la cittadella</b> Corsi di: • Nuoto • Acquagym • Equitazione	<b>18:00</b> <b>Laboratorio di orientamento</b> <i>Strategie per migliorare l'efficacia nello studio</i>	<b>18:00</b> <b>Attività sportiva presso la cittadella</b> Corsi di: • Nuoto • Acquagym • Equitazione	<b>18:00</b> <b>Laboratorio di orientamento</b> <i>Tecniche di lettura veloce, attenzione e memorizzazione</i>	<b>18:00</b> <b>Laboratorio di orientamento</b> <i>Interessi professionali percorsi di studio e supporto alla scelta</i>
	<b>19:00</b> <b>Attività sportiva presso la cittadella</b> Corsi di: • Nuoto • Acquagym • Equitazione		<b>19:00</b> <b>Attività sportiva presso la cittadella</b> Corsi di: • Nuoto • Acquagym • Equitazione	<b>Ore 19.00</b> <b>Cerimonia di Chiusura e consegna degli attestati</b>
<i>Dalle 20:00 alle 21:00 CENA presso la mensa ERSU</i>				<b>19:30</b> Check - out
<i>Trasporti</i>				
Molo Rizzo-Polo Annunziata <b>8:45</b>	Molo Rizzo-Polo Annunziata <b>8:45</b>	Molo Rizzo-Polo Annunziata <b>8:45</b>	Molo Rizzo-Polo Annunziata <b>8:45</b>	Molo Rizzo-Polo Annunziata <b>8:45</b>
Capol.Tram-Polo Annunziata <b>8:50</b>	Capol.Tram-Polo Annunziata <b>8:50</b>	Capol.Tram-Polo Annunziata <b>8:50</b>	Capol.Tram-Polo Annunziata <b>8:50</b>	Capol.Tram-Polo Annunziata <b>8:50</b>
Polo Annunziata-Molo Rizzo <b>18:10</b>	Polo Annunziata-Molo Rizzo <b>13:10</b> <b>19:00</b>	Polo Annunziata-Molo Rizzo <b>13:10</b> <b>18:10</b>	Polo Annunziata-Molo Rizzo <b>13:10</b> <b>19:00</b>	Polo Annunziata-Molo Rizzo <b>13:10</b> <b>19:30</b>

I partecipanti al Campus Estivo 2016, formula *Daily* e *Full*, possono usufruire degli impianti sportivi della Cittadella universitaria dalle ore 9 alle ore 21, per tutta la durata del Campus (18-22 luglio 2016).

Ogni giorno sarà possibile svolgere le seguenti attività:

- Potenziamento fisico e cardio fitness;
- Nuoto libero.

Inoltre, dalle ore 18.30 alle ore 20.00 saranno organizzati specifici corsi riservati agli iscritti al campus:

- Nuoto;
- Acquagym;
- Equitazione.